



# SPEISEPLAN

Unser Mittagessen für Kindertagesstätten wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. mit einer DGE-Zertifizierung ausgezeichnet.

Catering



... einfach anders

[www.vetters-feine-kueche.de](http://www.vetters-feine-kueche.de)

## Kinderspeiseplan

Mittag 2,30 €

Vesper 0,70 €

### Woche vom 04.11. – 08.11.2013

<b>Montag</b>	Rahmiger Wurzelgemüsetopf mit Schwarzwurzel, Sellerie, Möhren, Kohlrabi, Porree und frischer Petersilie, Croutons
Vesper	Fruchtiger Sahnequark mit Waffel
<b>Dienstag</b>	Hähnchengulasch mit Thymian, Paprika - Bohnengemüse und Salzkartoffeln*, Knabbergemüse
Vesper	Knäckebrötchen mit Tomatenquarkaufstrich
<b>Mittwoch</b>	A: Maisgrieß mit Vollkorn und Erdbeersoße B: Butter - Möhreintopf mit Geflügel
Vesper	Vollkornbaguette mit Margarine und Schnittwurst, Gurke
<b>Donnerstag</b>	2 Eihälften in süß saurer Soße mit Schnittlauch - Kartoffelbrei*, Rettich - Möhrenrohkost
Vesper	Bio - Müsli nach Bircher - Benner
<b>Freitag</b>	Gedünstete Scholle in Spreewälder Gemüsesoße ( Meerrettich, Dill, Gurke, Wurzelgemüse ), Vollkornreis
Vesper	Frisches Brioche mit Kirschbutter

---

\* = Antioxidationsmittel